



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУ СОШ Горьковской
О.В. Левченко

МЕНЮ
« 7 » 03 2024г.
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет

9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	23,40
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	68,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	11,47
Компот из сухофруктов+Витамин С	200	0,00	0,00	23,00	111,00	5,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *З*

Мед. Работник *Лань*

