



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день  
«12» 05 2026г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Солянка сборная мясная                 | 250        | 6,01              | 7,26         | 30,36         | 202,36        | 33,23         |
| Пельмени "Домашние" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 39,21         | 322,97        | 93,89         |
| Чай с сахаром и брусникой              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 5,36          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                   | 30         | 0,82              | 0,12         | 10,97         | 48,18         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>700</b> | <b>24,26</b>      | <b>24,59</b> | <b>101,21</b> | <b>705,05</b> | <b>138,40</b> |

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день  
«12» 05 2026г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Солянка сборная мясная                 | 250        | 7,36              | 9,35         | 38,17         | 283,07        |               |
| Пельмени "Домашние" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 312,97        |               |
| Чай с сахаром и брусникой              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                   | 30         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>700</b> | <b>25,49</b>      | <b>26,66</b> | <b>103,45</b> | <b>768,88</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Зайц

Мед. Работник Лам

