



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день  
«13» 05 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 220        | 7,25              | 8,26         | 23,92         | 172,75        | 26,32         |
| Шницель рыбный                 | 90         | 8,71              | 9,45         | 13,39         | 188,57        | 72,94         |
| Сложный гарнир                 | 150        | 4,76              | 5,38         | 22,54         | 144,87        | 30,57         |
| Чай с сахаром                  | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         | 1,81          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80         | 82,60         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>740</b> | <b>23,91</b>      | <b>23,63</b> | <b>103,15</b> | <b>717,17</b> | <b>138,40</b> |

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день  
«13» 05 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 220        | 8,28              | 8,85         | 32,96         | 261,94        |               |
| Шницель рыбный                 | 90         | 8,71              | 9,45         | 13,39         | 188,57        |               |
| Сложный гарнир                 | 150        | 5,71              | 6,46         | 29,05         | 173,84        |               |
| Чай с сахаром                  | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 40         | 0,89              | 0,17         | 9,25          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80         | 82,60         |               |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>740</b> | <b>25,00</b>      | <b>25,13</b> | <b>109,43</b> | <b>791,13</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*Зав. Столовой*

Мед. Работник

*Мед. Работник*

