



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день  
«15» 05 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 250        | 5,50              | 9,00         | 24,55         | 157,60        | 39,20         |
| Паста с курицей и сулугуни    | 200        | 14,92             | 15,30        | 48,88         | 375,63        | 86,39         |
| Чай с апельсином              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 7,74          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный       | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>710</b> | <b>23,17</b>      | <b>24,83</b> | <b>103,50</b> | <b>706,07</b> | <b>138,40</b> |

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день  
«15» 05 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 290        | 6,90              | 9,72         | 29,01         | 180,30        |               |
| Паста с курицей и сулугуни    | 250        | 18,01             | 17,73        | 61,10         | 469,54        |               |
| Чай с апельсином              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный       | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         |               |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>800</b> | <b>27,66</b>      | <b>27,98</b> | <b>120,18</b> | <b>822,68</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Зав

Мед. Работник Лан

