



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«20» 05 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп Лагман с птицей     | 250        | 8,80              | 6,57         | 26,37         | 189,72        | 46,31         |
| Плов с мясом            | 200        | 11,60             | 17,14        | 29,68         | 289,48        | 77,99         |
| Отвар из шиповника      | 200        | 0,68              | 0,28         | 22,64         | 104,68        | 9,87          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30         | 1,68              | 0,33         | 17,37         | 82,87         | 2,54          |
|                         |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>700</b> | <b>23,65</b>      | <b>24,49</b> | <b>105,32</b> | <b>710,95</b> | <b>138,40</b> |

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

«20» 05 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп Лагман с птицей     | 280        | 9,50              | 7,09         | 27,50         | 204,89        |               |
| Плов с мясом            | 250        | 13,34             | 20,42        | 30,52         | 364,26        |               |
| Отвар из шиповника      | 200        | 0,68              | 0,28         | 22,64         | 104,68        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30         | 1,34              | 0,26         | 13,89         | 66,30         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 110,50        |               |
|                         |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>800</b> | <b>27,10</b>      | <b>28,49</b> | <b>117,71</b> | <b>850,63</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Зай

Мед. Работник Лан

