



Горьковской
Меню

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«28» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	31,88
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	51,02
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	36,53
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	13,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

«28» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой *Зав*

Мед. Работник *Мед*

