



Горьковской
Школы

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день
« 8 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	16,33
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	26,36
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	77,99
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	15,18
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
« 8 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	760	27,48	27,56	113,47	807,29	138,40

Зав. Столовой *З*

Мед. Работник *Мене*

