



Горьковской

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
«9» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	29,57
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	99,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день
«9» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	730	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

