



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

10 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	32,49
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,17
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,86
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,96
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	770	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой Завед

Мед. Работник Мед

