



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«16» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	18,65
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	25,77
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	71,51
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,74
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день

«16» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	90	0,75	0,15	1,50	10,35	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	820	24,83	27,05	88,58	743,36	138,40

Зав. Столовой Зав. Столовой

Мед. Работник Мед. Работник

