



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на поджаривровку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	16,33
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	34,97
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	60,39
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,99
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	9,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривровку)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой Зайцев

Мед. Работник Мороз

