



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«29» «09» 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	29,73
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	74,42
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	24,32
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

«29» «09» 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой Завед

Мед. Работник Ланс

