



# МЕНЮ

« 9 » 02 2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Горьковской СОШ  
О. В. Левченко

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

10

| Наименование блюда                        | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                           |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные без уксуса(огурцы) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00         | 6,40          | 20,90         |
| Котлета сытная в соусе                    | 90/30      | 11,18             | 13,03        | 10,36        | 174,14        | 56,68         |
| Гречка рассыпчатая                        | 150        | 4,00              | 5,28         | 28,62        | 190,36        | 15,14         |
| Компот сливовый                           | 200        | 0,08              | 0,08         | 14,96        | 69,19         | 11,38         |
| Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной           | 18         | 1,97              | 0,22         | 13,28        | 56,74         | 1,36          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)            | 26         | 1,05              | 0,06         | 14,10        | 61,95         | 2,24          |
| <b>Стоимость дня</b>                      | <b>574</b> | <b>18,78</b>      | <b>18,77</b> | <b>82,32</b> | <b>558,78</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Зайкова А.Г.

Мед. Работник Ланг А.Н.

