



«21» 02 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

18

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	20,90
Котлета столовая	90	12,65	11,36	17,85	252,54	50,66
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	16,86
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,80
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,88
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
	574	20,18	18,83	82,90	608,41	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Зайкова А.Г.

Мед. Работник Ланг А.Н.

