



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Матин Вкус"
Н.Г. Сыслова
2026 г.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«22» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,17
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,12
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,34
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Зав. Столовой Зайцев
Мед. Работник Лавин

