



*Горьковской
Меню*

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

3 день

«30» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	28,45
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,22
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	46,80
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	630	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Зав. Столовой *Зайцев*

Мед. Работник *Лавин*

