



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день  
«21» 05 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Тефтель рыбный          | 90         | 11,05             | 12,70        | 15,60        | 188,36        |               |
| Пюре картофельное       | 150        | 3,90              | 5,64         | 25,06        | 164,94        |               |
| Чай ягодный с сахаром   | 200        | 0,90              | 0,30         | 5,36         | 48,00         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 20         | 1,05              | 0,15         | 14,10        | 61,95         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>500</b> | <b>18,68</b>      | <b>19,13</b> | <b>78,64</b> | <b>551,65</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Зася

Мед. Работник Лариса

