



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день  
«28» 05 2026г.

| Наименование блюда                                     | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                             | 18/5/10    | 5,92              | 7,42         | 11,69        | 117,84        |               |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 250        | 10,00             | 10,65        | 18,06        | 204,58        |               |
| Фрукт (Яблоко)                                         | 160        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |               |
| Чай с сахаром                                          | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                                   | 45         | 1,75              | 0,25         | 23,50        | 103,25        |               |
| <b>Стоимость дня</b>                                   | <b>688</b> | <b>18,34</b>      | <b>18,70</b> | <b>77,48</b> | <b>550,65</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Зайцев

Мед. Работник Ламин

