



*Горьковской  
Меню*

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

«14» 09 2026г.

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на поджаривку) | 70         | 0,58              | 0,11         | 1,16         | 8,05          |               |
| Филе куриной грудки в соусе       | 100        | 9,55              | 12,05        | 15,28        | 171,44        |               |
| Макаронные изделия отварные       | 180        | 4,22              | 3,69         | 21,96        | 139,20        |               |
| Кофейный напиток                  | 200        | 1,70              | 2,84         | 20,14        | 139,00        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                                   |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>              | <b>710</b> | <b>17,83</b>      | <b>19,03</b> | <b>77,06</b> | <b>546,09</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Зайцев

Мед. Работник Лавин

