Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "СОШ
ТОРЬКОВСКАЯ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	47,50
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,75
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**525**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	29,21
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	100,18
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

