Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
МАОУ ГОРЬКОВСКАЯ СОШ
Горьковская

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	27,80
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	19,64
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	14,03
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	**635**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	37,10
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	66,81
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой Зайцева

Мед. Работник Лапина

