Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "ГОРЬКОВСКАЯ СОШ"
Горьковской

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	78,87
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	23,15
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,47
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,23	0,43	23,15	110,50	2,21
Стоимость дня	**518**	***16,23***	***16,48***	***67,98***	***478,27***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,19
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	68,82
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	23,24
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,54
Стоимость дня	**970**	***23,16***	***23,79***	***105,37***	***731,61***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

