Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
МАОУ ГОРЬКОВСКАЯ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	8,74
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	19,10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	10,79	4,36	15,86	145,25	76,16
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**547**	**16,04**	**15,81**	**67,84**	**493,48**	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
1 день
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	48,06
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	77,88
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**710**	**23,29**	**23,80**	**104,36**	**740,22**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

