Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мания Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
МАОУ ГОРЬКОВСКАЯ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	7,10	8,60	16,70	152,25	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	**685**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	4,82	7,18	11,39	172,63	
Гречка по купечески	230	9,52	11,98	30,71	280,17	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**800**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

