Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Горьковская СОШ"
МАОУ ГОРЬКОВСКАЯ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**С 6-11 класс**

**1 день**

**«30» 11 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с повидлом | 18/15 | 1,48 | 6,17 | 9,13 | 73,00 | |
| Каша молочная рисовая | 200 | 2,64 | 5,06 | 25,29 | 180,00 | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/7 | 10,79 | 4,36 | 15,86 | 145,25 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 5,98 | 39,98 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 55,25 | |
| **Стоимость дня** | **547** | **16,04** | **15,81** | **67,84** | **493,48** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**С 6-11 класс**

**«30» 11 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Солянка сборная мясная | 270 | 6,91 | 7,50 | 30,36 | 204,87 | |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 13,2 | 15,64 | 28,68 | 328,56 | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200 | 0,27 | 0,09 | 15,21 | 63,14 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,79 | 0,35 | 18,53 | 88,40 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 55,25 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **800** | **23,29** | **23,80** | **104,36** | **740,22** | **138,40** |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

