ПРИНЯТО
На заседании педагогическим советом
МАОУ Горьковской СОШ
Протокол №1 от 31.08. 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ Горьковской СОШ
Приказ №255/ОД от 01.09.2026 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основных видов образовательной деятельности на неделю
(при 5-ти дневной рабочей неделе)
СП ДО «Ласточка» МАОУ Горьковской СОШ
2026-2027 учебный год

2026г.

Учебный план СП ДО «Ласточка» МАОУ Горьковской СОШ, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
-Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
-Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

вторая группа раннего возраста (дети третьего года жизни) — 1 часа 40 минут;
младшая группа (дети четвертого года жизни) — 2 часа 30 минут;
средняя группа (дети пятого года жизни) — 3 часа 20 минут;
старшая группа (дети шестого года жизни) — 5 часов;
подготовительная группа (дети седьмого года жизни) — 6 часов 30 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

вторая группа раннего возраста (дети третьего года жизни) — до 10 минут;
младшая группа (дети четвертого года жизни) — до 15 минут;
средняя группа (дети пятого года жизни) — до 20 минут;
старшая группа (дети шестого года жизни) — до 25 минут;
подготовительная группа (дети седьмого года жизни) — до 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

вторая группа раннего возраста (дети третьего года жизни) — до 10 минут;

младшая группа (дети четвертого года жизни) — до 15 минут;

средняя группа (дети пятого года жизни) — до 20 минут;

старшая группа (дети шестого года жизни) — до 25 минут;

подготовительная группа (дети седьмого года жизни) — до 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Виды организованной деятельности	**Периодичность**				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулка	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Виды организованной деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

Виды организованной деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Перечень основных видов образовательной деятельности на неделю (при 5-ти дневной рабочей недели)

Возраст детей		Группа раннего возраста (2-3 лет)			Вторая младшая (3-4 лет)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6 – 7 лет)		
		Количество образовательной деятельности (в неделю, месяц, год)														
		н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
Физическое развитие		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Познавательное развитие	математические представления	0,5	2	18	1	4	36	1	2	36	1	4	36	2	8	72
	окружающий мир/природа	0,5	2	18	1	4	36	1	2	36	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие	развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	2	36	2	8	72	1	4	36
	подготовка к обучению к грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36
	Чтение художественной литературы	ежедневно														
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Социально - коммуникативное развитие		ежедневные тематические беседы, игры														
Итого количество образовательной деятельности (в неделю, месяц, год)		10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468
Продолжительность образовательной деятельности в (минутах), не более		10 минут			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
Максимальный допустимый объем образовательной деятельности в неделю		1 час 40 минут			2 часа 30 минут			5 часов 25 минут			5 часов 25 минут			7 часов		